

OUTDOOR KURSPROGRAMM

MITTWOCH

18.45-20.30

Lauftraining

SAMSTAG

08.30-10.00

Nordic-Walking

INDOOR-CYCLING KURSPROGRAMM

MONTAG

09.30-10.30	Indoor-Cycling
18.00-19.00	Indoor-Cycling
19.15-21.15	Indoor-Cycling

DIENSTAG

12.15-13.15	Indoor-Cycling
20.15-21.15	Indoor-Cycling

MITTWOCH

19.30-21.00	Indoor-Cycling
-------------	----------------

DONNERSTAG

09.30-10.30	Indoor-Cycling
12.15-13.15	Indoor-Cycling
19.15-21.15	Indoor-Cycling

FREITAG

19.15-20.45	Indoor-Cycling
-------------	----------------

SAMSTAG

14.00-16.00	Indoor-Cycling (nach Ansage)
-------------	------------------------------

SONNTAG

10.30-11.30	Indoor-Cycling
-------------	----------------

Bitte beachten Sie die Einschreibelliste.

Beachten Sie unser detailliertes Wochenprogramm auf
www.eurofit.ch