

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen/StV
Montag	29.03.10	09.30-10.30	Carola	GA2	
		18.00-19.00	Doris	Berg	
		19.30-21.00	Oli	GA1	
Dienstag	30.03.10	12.15-13.15	Urs	Ext. Int.	
Mittwoch	31.03.10	19.30-20.30	Nadine	Berg	
Donnerstag	01.04.10	09.30-10.30	Stefan	Ext. Int.	
		12.15-13.15	Peter	Berg	
		18.00-19.00	Martin	Int. Int.	
		19.15-20.45	Linda	GA2	
Sonntag	04.04.10	10.30-11.30	Stefan	Surprise	Ostersonntag
Montag	05.04.10	10.30-11.30	Carola	Surprise	Ostermontag
Dienstag	06.04.10	12.15-13.15	Urs	GA1	
Mittwoch	07.04.10	19.30-20.30	Ruedi	GA2	
Donnerstag	08.04.10	09.30-10.30	Stefan	Berg	
		12.15-13.15	Peter	Ext. Int.	
		18.00-19.00	Martin	Berg	
		19.15-20.45	Linda	Ext. Int.	
Samstag	10.04.10	14.00-16.00	Stefan	Surprise	
Sonntag	11.04.10	10.30-11.30	Urs	Surprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	12.04.10	09.30-10.30	Carola	Berg	
		18.00-19.00	Doris	GA2	
		19.30-21.00	Oli	Ext. Int.	
Dienstag	13.04.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Mittwoch	14.04.10	19.30-20.30	Ruedi	Int. Int.	
Donnerstag	15.04.10	09.30-10.30	Stefan	GA2	
		12.15-13.15	Peter	GA2	
		18.00-19.00	Martin	GA1	
		19.15-20.45	Linda	Berg	
Sonntag	18.04.10	10.30-11.30	Peter	Surprise	
Montag	19.04.10	09.30-10.30	Carola	Int. Int.	
		18.00-19.00	Doris	GA1	
		19.30-21.00	Oli	Berg	
Dienstag	20.04.10	12.15-13.15	Urs	GA2	
Mittwoch	21.04.10	19.30-20.30	Nadine	Berg	
Donnerstag	22.04.10	09.30-10.30	Stefan	Int. Int.	
		12.15-13.15	Peter	GA1	
		18.00-19.00	Martin	GA2	
		19.15-20.45	Martin	Ext. Int.	
Samstag	24.04.10	14.00-16.00	Martin	Surprise	
Sonntag	25.04.10	10.30-11.30	Anita	Surprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	26.04.20	09.30-10.30	Carola	GA2	
		18.00-19.00	Peter	Berg	
		19.30-21.00	Oli	Int. Int.	
Dienstag	27.04.10	12.15-13.15	Peter	Int. Int.	
Mittwoch	28.04.10	19.30-20.30	Nadine	Ext. Int.	
Donnerstag	29.04.10	09.30-10.30	Stefan	Ext. Int.	
		12.15-13.15	Peter	Berg	
		18.00-19.00	Martin	Int. Int.	
		19.15-20.45	Ruedi	GA2	
Sonntag	02.05.10	10.30-11.30	Nadine	Surprise	
Montag	03.05.10	09.30-10.30	Carola	Berg	
		19.00-20.00	Urs	GA2	
Dienstag	04.05.10	12.15-13.15	Urs	GA1	
Mittwoch	05.05.10	19.30-20.30	Ruedi	GA2	
Donnerstag	06.05.10	09.30-10.30	Stefan	Berg	
		12.15-13.15	Peter	Ext. Int.	
		19.00-20.00	Linda	GA1	
Sonntag	09.05.10	10.30-11.30	Peter	Surprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	10.05.10	09.30-10.30	Carola	GA2	
		19.00-20.00	Peter	GA1	
Dienstag	11.05.10	12.15-13.15	Stefan	Berg	
Mittwoch	12.05.10	19.30-20.30	Ruedi	GA1	
Donnerstag	13.05.10	10.30-11.30	Martin	Surprise	Auffahrt
Sonntag	16.05.10	10.30-11.30	Doris	Surprise	
Montag	17.05.10	09.30-10.30	Carola	Ext. Int.	
		19.00-20.00	Oli	Int. Int.	
Dienstag	18.05.10	12.15-13.15	Urs	Ext. Int.	
Mittwoch	19.05.10	19.30-20.30	Ruedi	Berg	
Donnerstag	20.05.10	09.30-10.30	Stefan	GA2	
		12.15-13.15	Stefan	Berg	
		19.00-20.00	Martin	Berg	
Sonntag	23.05.10	10.30-11.30	Philipp	Surprise	Pfingstsonntag

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Dienstag	25.05.10	12.15-13.15	Stefan	GA2	
Mittwoch	26.05.10	19.30-20.30	Ruedi	Ext. Int.	
Donnerstag	27.05.10	09.30-10.30	Stefan	GA1	
		12.15-13.15	Stefan	GA2	
		19.00-20.00	Linda	Int. Int.	
Sonntag	30.05.10	10.30-11.30	Stefan	Surprise	
Montag	31.05.10	09.30-10.30	Carola	GA1	
		19.00-20.00	Peter	GA2	
Dienstag	01.06.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Donnerstag	03.06.10	09.30-10.30	Stefan	Ext. Int.	
		19.00-20.00	Martin	Berg	
Sonntag	06.06.10	10.30-11.30	Oli	Surprise	
Montag	07.06.10	09.30-10.30	Carola	Berg	
		19.00-20.30	Urs / ???	Int. Int.	Team-Teaching
Dienstag	08.06.10	12.15-13.15	Urs	GA2	
Donnerstag	10.06.10	09.30-10.30	Stefan	GA1	
		19.00-20.00	Linda	Ext. Int.	
Sonntag	13.06.10	10.30-11.30	Ruedi	Surprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	14.06.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Oli	Int. Int. GA1	
Dienstag	15.06.10	12.15-13.15	Urs	Int. Int.	
Donnerstag	17.06.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Martin	Int. Int. GA2	
Sonntag	20.06.10	10.30-11.30	Peter	Surprise	
Montag	21.06.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Peter	GA1 Berg	
Dienstag	22.06.10	12.15-13.15	Urs	GA1	
Donnerstag	24.06.10	09.30-10.30 19.00-20.30	Stefan Stefan / Philipp	GA2 Berg	Team-Teaching
Sonntag	27.06.10	10.30-11.30	Nadine	Suprise	
Montag	28.06.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Urs	Berg GA2	
Dienstag	29.06.10	12.15-13.15	Urs	Ext. Int.	
Donnerstag	01.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Martin	GA1 Ext. Int.	
Sonntag	04.07.10	10.30-11.30	Linda	Suprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	05.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Oli	GA1 Int. Int.	
Dienstag	06.07.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Donnerstag	08.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Linda	Ext. Int. Int. Int.	
Sonntag	11.07.10	10.30-11.30	Anita	Suprise	
Montag	12.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Peter	Ext. Int. Berg	
Dienstag	13.07.10	12.15-13.15	Urs	GA2	
Donnerstag	15.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Martin	Berg GA1	
Sonntag	18.07.10	10.30-11.30	Ruedi	Suprise	
Montag	19.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Urs	Berg GA1	
Dienstag	20.07.10	12.15-13.15	Urs	Int. Int.	
Donnerstag	22.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Doris	GA1 Berg	
Sonntag	25.07.10	10.30-11.30	Martin	Suprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	26.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Oli	GA2 Ext. Int.	
Dienstag	27.07.10	12.15-13.15	Peter	GA1	
Donnerstag	29.07.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Martin	Int. Int. Int. Int.	
Sonntag	01.08.10		Keine Lektion		Nationalfeiertag
Montag	02.08.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Peter	GA1 GA2	
Dienstag	03.08.10	12.15-13.15	Peter	Ext. Int.	
Donnerstag	05.08.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Doris	GA2 Berg	
Sonntag	08.08.10	10.30-11.30	Nadine	Suprise	
Montag	09.08.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Oli	Berg Berg	
Dienstag	10.08.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Donnerstag	12.08.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Linda	Ext. Int. GA1	
Sonntag	15.08.10	10.30-11.30	Oli	Suprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	16.08.10	09.30-10.30	Carola	Int. Int.	
		19.00-20.00	Peter	GA2	
Dienstag	17.08.10	12.15-13.15	Urs	GA2	
Donnerstag	19.08.10	09.30-10.30	Stefan	Berg	
		19.00-20.00	Martin	GA2	
Sonntag	22.08.10	10.30-11.30	Doris	Suprise	
Montag	23.08.10	09.30-10.30	Carola	GA2	
		19.00-20.00	Urs	Int. Int.	
Dienstag	24.08.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Donnerstag	26.08.10	09.30-10.30	Stefan	Int. Int.	
		19.00-20.30	Urs / Linda	Ext. Int. Team-Teaching	
Sonntag	29.08.10	10.30-11.30	Linda	Suprise	
Montag	30.08.10	09.30-10.30	Carola	Berg	
		19.00-20.00	Peter	GA1	
Dienstag	31.08.10	12.15-13.15	Urs	Int. Int.	
Donnerstag	02.09.10	09.30-10.30	Stefan	GA2	
		19.00-20.00	Martin	Ext. Int.	
Sonntag	05.09.10	10.30-11.30	Martin	Suprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	06.09.10	09.30-10.30	Carola	GA2	
		19.00-20.00	Oli	Berg	
Dienstag	07.09.10	12.15-13.15	Urs	GA2	
Donnerstag	09.09.10	09.30-10.30	Stefan	GA1	
		19.00-20.00	Linda	GA2	
Sonntag	12.09.10	10.30-11.30	Ruedi	Suprise	
Montag	13.09.10	09.30-10.30	Carola	Ext. Int.	
		19.00-20.30	Philipp / Martin	GA1	Team-Teaching
Dienstag	14.09.10	12.15-13.15	Urs	GA1	
Donnerstag	16.09.10	09.30-10.30	Stefan	Ext. Int.	
		19.00-20.00	Martin	GA1	
Sonntag	19.09.10	10.30-11.30	Linda	Suprise	
Montag	20.09.10	09.30-10.30	Carola	GA1	
		19.00-20.00	Oli	GA2	
Dienstag	21.09.10	12.15-13.15	Urs	Ext. Int.	
Donnerstag	23.09.10	09.30-10.30	Stefan	Berg	
		19.00-20.00	Linda	Berg	
Sonntag	26.09.10	10.30-11.30	Nadine	Suprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	27.09.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Urs	Berg Ext. Int.	
Dienstag	28.09.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Donnerstag	30.09.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Martin	GA2 Berg	
Sonntag	03.10.10	10.30-11.30	Philipp	Suprise	
Montag	04.10.10	09.30-10.30 19.00-20.30	Carola Oli	Int. Int	
Dienstag	05.10.10	12.15-13.15	Peter	GA2	
Donnerstag	07.10.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Stefan Doris	Berg GA2	
Sonntag	10.10.10	10.30-11.30	Ruedi	Suprise	

Indoor-Cycling Programm

Wo-Tag	Datum	Zeit	Instruktor	Thema	Bemerkungen
Montag	11.10.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Carola Peter	GA2 Int. Int.	
Dienstag	12.10.10	12.15-13.15	Urs	Berg	
Donnerstag	14.10.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Peter Philipp	GA1 Berg	
Sonntag	17.10.10	10.30-11.30	Anita	Suprise	
Montag	18.10.10	09.30-10.30 19.00-20.30	Carola Oli	Berg	
Dienstag	19.10.10	12.15-13.15	Urs	Int. Int.	
Donnerstag	21.10.10	09.30-10.30 19.00-20.00	Peter Doris	Int. Int. GA2	
Sonntag	24.10.10	10.30-11.30	Urs	Suprise	