

Grill-Event mit eurofit

Sommer, Sonne und Gemütlichkeit

Besuche unseren Grillevent am **Mittwoch 11. August** ab 18.00 Uhr bis 23.00 Uhr beim Pontonierhaus Schaffhausen. Familie und Freunde sind ebenfalls herzlich eingeladen. Grilladen und Getränke zum Selbstkostenpreis. Falls du Lust hast dich vor dem gemütlichen Teil noch zu bewegen, dann nutze unser Aerobic-, Lauf- oder Rennradangebot.

Programm:

- | | | |
|---------------------|--|--------------|
| - 18.00 - 19.00 Uhr | Power Hour | Corinne |
| 19.00 - 20.00 Uhr | Flow
(Pilates - Poweryoga - Tai-Chi - Aikido Mix) | Mervi |
| - 18.00 - 19.30 Uhr | Lauftraining | Doris/Stefan |
| - 18.00 - 19.30 Uhr | Rennrad | Linda |

Aerobic auf der Wiese beim Pontonierhaus. Start Lauf- und Radtraining ebenfalls beim Pontonierhaus

Duschmöglichkeit ist vorhanden. (Keine getrennten Duschen)

Komm doch auch! Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit euch!

Anmeldung an der Rezeption, unter Tel. 520 620 27 27 oder E-Mail an info@eurofit.ch bis Freitag 6. August 2010.

Nur bei schönem Wetter. Auskunft über die Durchführung am Veranstaltungstag ab 10.00 Uhr unter Tel. 052 620 27 27 oder im Internet www-eurofit.ch.

